



Ab sofort im EuroNova arthotel

# Power-Yoga-Personaltraining mit zertifiziertem Gesundheits-Yoga-Coach

## Einzelkurse

- Flexible Terminvereinbarung
- Individuelle Betreuung

## Gruppenkurse

- 30 Min. Yoga Lunch-Break
- Stressbewältigung
- Lockerung der Nacken- und Schultermuskulatur
- Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit
- 60 Min. Yoga After-Work
- Steigerung des persönlichen Wohlbefindens
- Beanspruchung aller Muskelgruppen

Gruppenkurse, Yoga-Workshops und Preise auf Anfrage  
0221-933 330-0

0172-9975699 (Sue, Yoga-Coach)  
info@euronova-arthotel.de